

« Regards et expériences de femmes en quête du Sacré »
Foire du Livre, Bruxelles, 17 février 2011
Témoignage de Loredana Cici.

Je pourrais dire, en synthèse, que le Parc est un lieu qui facilite l'expérience du Message, en inspirant paix et spiritualité, en signalant la possibilité de sortir de l'anxiété et du stress d'une vie toujours plus déshumanisante, pour entrer dans un espace physique et mental dans lequel il est possible de retrouver le calme, se rapprocher de soi-même, retrouver ses meilleurs sentiments. Ici, on peut parvenir à cet endroit profond et caché de sa propre intériorité, là où il est possible d'exprimer les aspirations les plus profondes et le sens du sacré commun à tous les êtres humains, indépendamment de la culture et des croyances religieuses de chacun ; un endroit qui nous élève, qui nous fait regarder vers les étoiles, qui transforme chaque vie individuelle en une extraordinaire mission dans le monde.

Eh bien, parlons de ce livre, le Message de Silo, qui en réalité est un recueil de plusieurs textes : le Livre, connu depuis longtemps comme « *Le regard intérieur* », l'Expérience, constituée de huit cérémonies et le Chemin, qui est un ensemble de réflexions et de suggestions qui nous poussent à réfléchir sur notre vie, sur la cohérence de nos actions, sur l'attitude envers le prochain, sur notre capacité à nous opposer activement à la violence, jusqu'à nous conduire à saisir les signes du sacré en nous, à ne pas croire à la mort et à ne pas nous imaginer seuls dans notre village, dans notre ville, sur la Terre et, selon les mots de Giordano Bruno, dans les mondes infinis.

Ce que je dirai, j'aimerais le préciser, c'est mon interprétation du Livre, mes réflexions, mon expérience, car le Message de Silo n'a pas une seule interprétation, une interprétation officielle ou authentique.

Chaque personne, qui lit ce texte avec le calme que suggère sa présentation, qui réfléchit sur ces courts chapitres, trouvera des significations et des inspirations liées à sa situation existentielle, à ses propres nécessités, à ses craintes, à ses aspirations, à ses frustrations, à ses questionnements sur le sens de la vie.

Mais de plus, ces interprétations sont dynamiques, car en lisant le même chapitre, selon les différents moments, nous pouvons y trouver de nouvelles ressources et de nouvelles inspirations. Chaque fois que nous les relisons, les mêmes mots semblent acquérir de nouvelles significations et toucher des cordes différentes de notre être.

Le Livre amène le lecteur qui se dispose à méditer « *soigneusement, dans une humble recherche* » à la découverte du monde intérieur, ce monde ignoré et nié par la culture dominante de la surconsommation et du matérialisme, du mécanisme scientifique, ce monde asphyxié par les messages publicitaires.

Lorsque nous lisons ou écoutons une poésie, nous sentons qu'elle suscite en nous des émotions ; de même, avec leur langage poétique, les paragraphes du Livre nous invitent à une ouverture émotive qui facilite la perception de notre monde interne.

Ainsi commence un parcours de découvertes successives, de compréhensions, d'expériences, qui nous amènent, pas à pas, à un éveil, à voir la réalité d'une manière nouvelle, à nous libérer des craintes, des frustrations, des rancunes, des sentiments de culpabilité....

Cette libération n'est pas un état calme, qui s'obtient une fois pour toutes. C'est plutôt un chemin, un parcours, un processus sans limites, comme sont sans limites les possibilités de l'être humain, chez qui la liberté peut s'étendre à l'infini.

Et ceci change complètement l'attitude envers le futur, parce que l'on ne renonce jamais à apprendre, à grandir intérieurement, à projeter, à évoluer. Si le corps vieillit, il n'en va pas de même pour l'esprit, qui continue à croître et à évoluer même au-delà de la temporalité du corps.

Enfin, s'il est vrai qu'il peut y avoir non pas une, mais cent, mille interprétations du Livre, paradoxalement il a été capable de mettre en syntonie un grand nombre de personnes de cultures et de races différentes.

J'ai découvert étonnamment, en travaillant à côté de personnes du monde entier, engagées dans des activités et des situations différentes, dans la politique, l'art, la culture, le travail social, en Europe, en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Afrique, en Asie, qu'au-delà de notre biographie, des différents contextes dans lesquels nous nous étions formés, des différentes cultures dans lesquelles nous avons grandi, nous pouvions reconnaître que nos nécessités et nos aspirations les plus profondes coïncidaient.

On pourrait dire beaucoup plus sur ce Livre qui se place parmi les grands textes de la spiritualité qui a donné naissance à de nouvelles civilisations. Cette nouvelle spiritualité coïncide avec une nouvelle civilisation mondiale en gestation, avec la formation d'une nation humaine universelle.

Mais chacun de vous pourra et saura tirer de ces écrits l'inspiration dont il a besoin et les réponses qu'il cherche.

Je peux seulement partager mon expérience personnelle de la rencontre avec les paroles de Silo. À 24 ans, j'avais déjà atteint beaucoup d'objectifs que la société italienne proposait alors aux jeunes de mon âge : j'avais un travail stable, un fiancé, j'étais en train d'obtenir brillamment une licence à l'Université de Rome.

Je sentais toutefois que ma vie ne pouvait pas se limiter à ces buts et j'avais donc fait les expériences politiques et sociales de ma génération : le mouvement étudiant de 1968, les groupes catholiques-marxistes qui luttait pour améliorer la situation des pays qui étaient à l'époque étiquetés de tiers-monde, le syndicat, une cellule du Parti communiste, un collectif féministe...

Cependant, je n'arrivais à adhérer profondément à aucune de ces expériences, tout en reconnaissant que j'en avais tiré beaucoup d'enseignements et que chacune d'elle avait enrichi mon bagage et m'avait montré, avec une certaine évidence, que l'engagement envers les autres était essentiel pour ma vie. Mais je n'arrivais à relier aucune d'entre elles à ce qui se passait dans mon intériorité, avec les contradictions qui engourdissaient mon existence.

Certes, c'était la contradiction même de l'époque, cette dichotomie entre le personnel et le politique dont on parlait beaucoup à l'époque. Nous avions une grande envie de changement, nous exprimions une critique féroce du système que nous n'avions pas

construit et qui ne nous plaisait pas, sans toutefois avoir un projet clair de ce que nous aurions voulu à sa place.

Et de fait, la répression des contestations étudiantes et, plus tard, les brigades rouges, les années de plomb, les lois spéciales et le reflux des années 80 ont mis fin à l'utopie des années 68.

Dans un moment où tout était arrivé à un point de crise, dans lequel rien ne semblait avoir de sens, dans lequel je n'arrivais pas à imaginer mon futur, j'ai confessé ma frustration et mon sentiment d'échec à un collègue de l'Université, qui m'invita à participer à une réunion dans laquelle, pour la première fois, je lus les paroles de Silo, et expérimentai, ensemble avec un groupe de personnes que je ne connaissais pas l'époque, l'expérience fondamentale du Message.

Je veux relire avec vous certaines de ces phrases, le premier chapitre :

1. *Ici est raconté comment on convertit le non-sens de la vie en sens et en plénitude.*
2. *Ici, on trouve joie, amour du corps, amour de la nature, amour de l'humanité et de l'esprit.*
3. *Ici on renie les sacrifices, le sentiment de culpabilité et les menaces d'outre-tombe.*
4. *Ici, on n'oppose pas le terrestre à l'éternel.*
5. *Ici, on parle de la révélation intérieure à laquelle parvient celui qui, soigneusement, médite en une humble recherche.*

Et encore, le chapitre III :

« Au fil des jours, je découvris ce grand paradoxe : ceux qui portèrent l'échec en leur cœur purent illuminer l'ultime triomphe ; ceux qui s'étaient sentis triomphateurs restèrent sur le chemin, tels des végétaux à la vie diffuse et éteinte. Au fil de nombreux jours, je parvins à la lumière depuis les obscurités les plus épaisses, guidé non par l'enseignement mais par la méditation. »

Ces paroles avaient ouvert une possibilité, avaient allumé une lumière dans l'obscurité dans laquelle je tâtonnais et cette expérience avait touché quelque chose de profond, comme si, pour la première fois, j'étais entrée en contact avec moi-même, avec une sensation complète de mon être et de toute la puissance qu'il renfermait.

Depuis lors, ce Livre et cette expérience ont accompagné ma vie, me donnant la force de surmonter les moments difficiles, me donnant l'inspiration pour continuer dans la tentative d'aider moi-même et les autres à dépasser la douleur et la souffrance, à faire ma contribution pour que l'humanité sorte de cette condition préhistorique faite de violence et d'injustice sociale, de guerres et d'armes absurdement puissantes, de discrimination et d'intolérance.

C'est pour cela que je veux partager avec vous cette expérience, en essayant de toucher la profondeur de notre esprit, cette partie de notre être où nous avons parfois senti une profonde tristesse mais aussi une joie profonde, où nous avons parfois senti un amour profond et une profonde compassion...

Pour arriver à ces profondeurs,
Imagine une sphère transparente et lumineuse, une sphère légère et cristalline, brillante comme un soleil du matin, qui depuis le haut commence à descendre doucement vers toi, en toi, pour se loger dans ton cœur.

Après quelques instants, tu percevras que la sphère commence à se transformer en une sensation expansive à l'intérieur de ta poitrine...

La sensation de la sphère s'étend de ton cœur jusqu'au dehors de ton corps, en même temps que ta respiration devient plus ample

Laisse tes émotions et tout ton être la suivre...

Dans tes mains et le reste du corps, tu auras de nouvelles sensations...

Tu percevras des ondulations progressives, et des émotions et des souvenirs positifs surgiront ...

Laisse se produire librement le passage de la Force. Cette force qui donne de l'énergie à ton corps et à ton mental...

Laisse la Force se manifester en toi...

Essaie de voir sa lumière à l'intérieur de tes yeux et ne l'empêche pas d'agir par elle-même ...

Sens la Force et sa luminosité interne... Laisse-la se manifester librement...

Et maintenant, avec cette Force que nous avons reçue, demandons avec tout notre cœur que s'accomplisse ce dont nous avons réellement besoin, demandons-nous sans hâte et sans autocensure : « de quoi ai-je vraiment besoin ? »

Demandons, demandons sans réserve, que cela s'accomplisse...

Demandons aussi pour cet être cher qui se trouve dans une situation difficile qu'il ne sait ni ne peut résoudre... demandons avec tout notre cœur qu'il puisse dépasser ses difficultés...

Merci.